

# Jak bezpiecznie korzystać z Internetu?

## Sprawdź 8 podstawowych zasad!

Prędkość z jaką rozwinęła się technologia informacyjna spowodowała, że **człowiek nie zauważa niebezpieczeństw jakie mu grożą w cyberprzestrzeni**. Ślady, które pozostawiamy przeglądając strony internetowe, czy wpisując swoje dane w przeróżne formularze nie są zacierane i **mogą zostać w łatwy sposób wyciągnięte nie tylko przez doświadczonych hakerów**.

### **1. Trzymaj dystans - w sieci wszyscy są anonimowi**

Możliwość bycia anonimowym w sieci otworzyła wiele możliwości wszelkim **oszustom i innym cyberprzestępcom**. Każdy może stać się kimkolwiek pragnie. **Nie widzimy drugiej osoby**, znamy ją tylko i wyłącznie z czarnych liter, które wysyła do nas w formie wiadomości. Nawet wysłane zdjęcie nie daje pewności czy to na pewno jest ta osoba. **Nie dajmy się zwieść!**

Wskazówka: Bądź czujny i **nigdy nie podawaj swoich danych** nikomu poznanemu przez sieć.

### **2. Grunt to silne hasło**

Internet oferuje coraz większą ilość różnych serwisów społecznościowych, z których możemy korzystać tylko jeżeli założymy konto. **Wymyślenie za każdym razem nowego hasła, które zapamiętamy graniczy z cudem**. Nie pozwólmy jednak, aby **hasło do naszego konta w banku** brzmiało tak samo jak hasło do skrzynki elektronicznej lub serwisu społecznościowego.

Wskazówka: Napisz na kartce fragment swojego ulubionego utworu, **weź pierwszą literę z każdego słowa**. Dodaj do tego cyfrę i znak specjalny. **Złamanie takiego hasła nie będzie już łatwym zadaniem!**

### **3. Ostrożność**

Korzystając z mediów społecznościowych, wszelkiego rodzaju forum czy serwisów randkowych musimy założyć konto. **Zapoznaj się z regulaminem dotyczącym prywatności zakładanego konta!** Najlepiej ograniczyć dostęp do informacji osobistych tylko dla znajomych. **Nie udostępniaj wszystkich swoich danych osobowych!**

Wskazówka: Pamiętaj, aby **nie przyjmować wszystkich osób do grona znajomych!** Czytaj imiona osób które przyjmujesz i rób to **świadomie!** Często są to oszuści, którzy próbują dostać się do **bardziej szczegółowych danych**.

### **4. Nie ufaj**

**Nie wygrasz miliona złotych poprzez klikanie w wysłany anonimowo link**. Nie dostaniesz laptopa za obejrzenie filmu, a żaden wysłany sms nie

zapewni Ci dostęp do obiecywanego portalu. Nie nauczysz się też języka w tydzień, a tabletki odchudzające nie zapewnią pięknej figury w jeden dzień. **Uważaj również na wszelkie akcje charytatywne.** Niestety oszuści często wykorzystują fakt, że ludzie chcą pomagać i tworzą fałszywe konta fundacji, która uratuje wszystkie dzieci świata.

Wskazówka: Jeżeli chcesz dofinansować fundację czy niepełnosprawną osobę, **sprawdź ją najpierw.** Upewnij się, że naprawdę pomagasz i nikt nie próbuje Cię oszukać. **Każda legalnie działająca fundacja posiada numer KRS.** Można to sprawdzić w prosty sposób na stronie internetowej.

## **5. Zabezpiecz swoje urządzenie**

**Nic tak nie ochroni komputera czy telefonu komórkowego przed wszelkimi niechcianymi wirusami jak program antywirusowy.** Rynek oferuje mnóstwo programów, które uratują nasz komputer przed szukającymi domu wirusami. Przejrzyj ofertę i **dobierz właściwy program dla siebie.**

Wskazówka: **Pamiętaj o aktualizowaniu programu antywirusowego!** Wirusy wciąż się uodporniają i stają się silniejsze, więc nasz program również musi zostać uaktualniony, żeby mógł z nimi walczyć.

## **6. Rozsądnie korzystaj z publicznego Wi-Fi**

**Będąc w miejscach publicznych, gdzie jest darmowy dostęp do Wi-Fi jesteśmy bardziej narażeni na atak cyberprzestępczy.** Nie loguj się do banku w takich miejscach i nie korzystaj z aplikacji, w których masz wszystkie swoje dane. Dzieje się tak dlatego, gdyż są to **sieci niezabezpieczone i podatne na ataki.** Każdy może się zalogować i w łatwy sposób uzyskać dostęp do Twojego urządzenia.

Wskazówka: Jeżeli już naprawdę musisz skorzystać z aplikacji bankowej w miejscu publicznym, **korzystaj z własnego transferu.** Jesteś wtedy użytkownikiem swojego operatora i **zagrożenie jest znacznie mniejsze.**

## **7. Nie akceptuj wszystkiego**

Bądź czujny! **Wirusy mogą zaatakować Twoich znajomych i wysłać zainfekowane wiadomości bez ich wiedzy!** Nie otwieraj każdej przesłanej strony w ciemno i czytaj dokładnie dołączoną wiadomość. Zwracaj uwagę na maile. **Wirusy sprytnie potrafią omijać skrzynkę SPAM** i nie zawsze tam trafiają. Nie otwieraj wiadomości wysłanych z adresów, których nie kojarzysz.

Wskazówka: **Zainfekowane wiadomości często są w treści bezosobowe** i zawsze obiecują jakąś nagrodę. Czy to w formie pieniężnej, czy śmieszny filmik na którym stało się coś szokującego.

## **8. Publikuj rozsądnie**

Wszystko co trafi do sieci, **zostanie tam już na zawsze**. Owszem, możesz ją usunąć, ale nie masz pewności, czy ktoś nie zrobił kopii bądź przekazał dalej. Jakakolwiek interakcja, wysłane zdjęcie, filmik czy wiadomość – to już zawsze pozostanie na serwerze. Przed opublikowaniem przemyśl czy na pewno chcesz, żeby mogli to zobaczyć pozostali użytkownicy sieci - **później nie będzie można tego cofnąć**.

Wskazówka: Jeżeli masz wątpliwości, czy opublikować coś w sieci - **odczekaj chwilę**. Nie podejmuj decyzji pod wpływem emocji.